

JORDAN STOLZ

‘In Alaska kan ik trainen zonder afleiding’

Jordan Stolz kende een indrukwekkend seizoen, met drie World Cup-titels op zijn naam. Toch verliep niet alles zoals gehoopt. Hoe kijkt de zesvoudig wereldkampioen terug op de afgelopen maanden? En hoe gaat hij zich voorbereiden op de Olympische Spelen in Milaan?

TEKST JOHAN BOEF / BEELD VINCENT RIEMERSMA



“Als ik het gevoel heb dat ik de sterkste ben en mijn techniek is op z’n best, dan ga ik voor die drie gouden medailles”

Wat was voor jou het hoogtepunt van dit seizoen?

“Het winnen van de drie overall World Cup-titels. Dat had ik nog nooit eerder gedaan, dus dat was mooi. Eerder had ik zelfs nog nooit één van die titels gewonnen, dus het is zeker een hoogtepunt.”

Ben je blij dat het seizoen erop zit?

“Ja, ergens wel. Maar het was ook leuk om het seizoen af te sluiten met de Zilveren Bal. Het is een serieuze wedstrijd, maar voelt ook een beetje als een feestje. Er is altijd druk om te winnen, maar het is vooral genieten.”

Je gaat deze zomer weer naar Alaska. Waarom daarheen?

“In de zomer is het bij mij thuis ontzettend warm en vochtig. In Alaska is het een stuk koeler, rond de 18 graden in plaats van 35. Dat maakt trainen veel makkelijker. Bovendien is het daar rustig, zonder afleiding. Ik ben daar in juni of juli voor een kort trainingskamp.”

Wat doe je daar naast trainen?

“Veel fietsen en vissen. Vissen is voor mij echt ontspanning. Je zit een paar uur op het water, denkt na over van alles en geniet van de natuur. Tegelijkertijd ben ik in mijn hoofd vaak al bezig met trainen en plannen. Het helpt om dingen op een rijtje te zetten.”

Waar vis je zoal op?

“Van alles: forel, zalm, heilbot. Vissen op heilbot is het meest intens. Dan moet je de oceaan op en dat kan best gevaarlijk zijn. Een keer ving ik een heilbot van zo’n 60 kilo. Ik was 12 en het duurde 45 minuten om hem binnen te halen. Mijn armen waren dagenlang helemaal verzuurd.”

En het fietsen?

“Dat doe ik meestal alleen, in de bergen. Soms over gravelwegen waar nog sneeuw ligt. Ik klim tot ongeveer 1.200 meter hoogte. De wegen worden daar afgesloten voor auto’s, dus je moet langs een slagboom om erop te komen. Dat maakt het extra zwaar, zeker als de losse stenen wegglijden onder je wielen.”

Meet je je tijden daar?

“Niet over het hele parcours, maar er is één klim die ik altijd bijhoud. Die duurt ongeveer een uur en twintig minuten. Elk jaar probeer ik daar sneller te worden. Tot nu toe lukt dat steeds. Hopelijk dit jaar weer.”

Hoe ziet de rest van je zomer eruit?

“Na Alaska train ik thuis. In augustus ga ik weer het ijs op in Milwaukee, dat is dichtbij. En in Tenerife doe ik een trainingskamp met Team Zaanlander. Dat wordt een belangrijke voorbereiding op het olympische seizoen.”

Je trainers Jillert Alema en Bob Corby, zijn ze even belangrijk voor jou?

“Ja, voor mij wel. Omdat ik voornamelijk met Bob Corby train, is hij degene die mijn trainingsplan schrijft. Maar Jillert heeft nog steeds een belangrijke rol. Hij regelt bijvoorbeeld de zomerkampen en die zijn heel nuttig. Maar Bob Corby werkt al met me sinds ik veertien was. Dus wat hij zegt, dat gaat voor mij op, dat was de afspraak. Maar Jillert heeft goede ideeën en samen pakt dat goed uit. Soms zijn er wel eens wat

meningsverschillen, maar ja, dat hoort er ook bij. Je kunt het niet altijd met iedereen eens zijn.”

Komend seizoen wordt belangrijk, met de Olympische spelen. Ga je voor drie gouden medailles?

“Ik kan niet zeggen dat ik alleen maar tevreden zal zijn met drie gouden medailles, maar ik ga er wel voor. Ik ga proberen om de sterkste daar te zijn. Als ik het gevoel heb dat ik de sterkste ben en mijn techniek is op z’n best, dan ga ik daarvoor. Maar we gaan het zien. Als het niet lukt, dan is het wat het is, dan is het ook goed. Ik ga gewoon proberen het beste uit mezelf te halen. Vijf gouden medailles zou wel heel mooi zijn, dat is al eens gedaan door Eric Heiden. Maar alleen maar goud, dat is heel moeilijk te evenaren. Het is al gebeurd, maar het is wel heel ambitieus, het blijft een uitdaging.”

Is er dus een kans dat je de mass start gaat doen op de Olympische Spelen?

Ik heb er over nagedacht, maar ik weet niet of mijn uithoudingsvermogen goed genoeg zal zijn voor dat



"Sommige schaatsers zoeken excuses die niet kloppen, maar ik wil de feiten onder ogen zien. Dat helpt om echt beter te worden"

komende seizoen. Het is zestien rondes en dan twee van die races helemaal voluit? Dat is best zwaar. Ik weet niet of ik in staat zou zijn om te sprinten na zo'n lange race. Het zou wel interessant zijn om te proberen. Alleen weet ik niet of ik ze dan nog kan inhalen in de sprint. Tijdens mijn allereerste world cup, ik geloof dat het in Calgary was, ging het best aardig. Maar als mensen gaan uitspreiden voor de sprint, dan wordt het lastig. Zelfs als je goed kunt sprinten, kom je er niet zomaar langs. Als ik uit de slipstream kwam, was ik al te moe om in te halen. Maar goed, als ik het probeer, zou het waarschijnlijk in de eerste paar world cups zijn. Dan kijken we dan wel hoe het gaat qua kracht en hoe ik me voel.

Hoe kijk je terug op je keuzes dit seizoen?

"Achteraf gezien had ik misschien Polen kunnen overslaan en meer kunnen trainen, maar ik wilde ook de World Cup-titels winnen. Uiteindelijk was ik echt uitgeput in Heerenveen, maar door daarna goed te pieken stond ik er op de WK afstanden een stuk beter voor. Als ik alleen gefocust was geweest op de WK, had ik mijn seizoen anders gepland. Maar ik wilde beide doelen halen."

Eerder in het seizoen zei Kjeld Nuis dat jij psychologische spelletjes speelde door te zeggen dat je moe was. Hoe kijk jij daarop terug?

"Ik was gewoon eerlijk. Ik had meerdere zware afstanden gereden en voelde me echt moe. Als mensen dat zien als een psychologisch spelletje, is dat hun interpretatie, maar ik was niet bezig met iemand uit balans brengen. Als dat toch gebeurde, dan zat ik blijkbaar in hun hoofd zonder dat ik daar moeite voor deed." (lacht)

Wat is je belangrijkste les van dit seizoen?

"Realistisch zijn. Sommige schaatsers zoeken excuses die niet kloppen, maar ik wil de feiten onder ogen zien. Dat helpt om echt beter te worden."

Heb je een boodschap voor jonge schaatsers?

"Blijf laag zitten, duw goed opzij en werk hard. Als je jong bent, is het zwaar en zie je soms weinig vooruitgang. Maar als je ouder wordt, merk je dat het makkelijker gaat en dat al je harde werk loont. Dus blijf trainen!"●

ADVERTENTIE PAGINA

